



Óbudai Egyetem Spinning Fesztivál

Európai Sporthét 2025

Az Óbudai Egyetem az Európai Sporthét keretében megrendezi az első ÓE Spinning Fesztivált!

Csatlakozz hozzánk **szeptember 24-én, szerdán** és élvezd az év legpörgősebb fesztiválját!

Helyszín: Óbudai Egyetem Aula, 1034 Budapest, Bécsi út 96/B

Programok

Élvezd a különféle zenei stílusokkal kísért spinning edzéseket, amelyek garantáltan felpörgetnek:

- **15:00 - 15:50:** Pop & Feel Good
Kezdjünk egy könnyed, vidám edzéssel, amely garantáltan feldobja a hangulatodat!
- **16:20 - 17:10:** Rock Ride
Engedd szabadjára a benned rejlő rock sztárt és tekerj a legnagyobb rock klasszikusokra!
- **17:40 - 18:30:** Latin Heat
Forró latin ritmusokra tekerünk végig, amely biztosan megdolgoztatja a lábad!
- **19:00 - 19:45:** Electro Power Ride
Lépj be az elektronikus zene világába és tapasztald meg az energia áradatát!
- **20:15 - 21:00:** Party Finale
Zárjuk a napot egy igazi bulihangulattal!

Részvételi Információk

Regisztrálni az alábbi QR kódon lehet!

- **Összesen** 375 fő vehet részt a fesztiválon.
- **Blokkonként:** Maximum 75 fő részvétele lehetséges.
- **Részvételi korlátozás:** Egy fő maximum 2 alkalmon vehet részt.

